

## BEI UNS ZU HAUSE

■ **THOMASBERG.** „Geh weg!“, „Lass das“, „Hör auf“ – energische und laute Rufe waren dieser Tage im **Kindergarten Siebengebirge** in Thomasberg zu hören. Der Hintergrund: Die Vorschulkinder üben in einem Selbstbehauptungskursus, angemessen und angstfrei auf unangenehme und bedrohliche Situationen zu reagieren. In unterschiedlichen Rollenspielen trainierten sie mit großer Begeisterung, selbstbewusst nach vorne zu schauen und mit klarer Stimme ihre Interessen zu vertreten. Der sichere Weg zur Schule, das richtige Verhalten gegenüber fremden und bekannten Personen, die Vermeidung von Angriffen oder auch der Umgang mit Mobbing waren weitere Themen, die Kursleiter



**Die Kinder üben mit Trainer Christian Brümmer (im Hintergrund) das richtige Auftreten.**

FOTO: PRIVAT

**Christian Brümmer** – Polizeibeamter, Sportlehrer und Kampfsporttrainer – nicht nur mit den Kindern besprach. Er übte auch angemessene Verhaltensstrategien ein. Dazu gehörte auch ein sogenanntes Pkw-Training, bei dem die Kinder lernten, wie man sich sicher von einem fremden Auto entfernt. „Für die Kinder ist der Wechsel vom Kindergarten in die Schule ein großer Schritt, insbesondere, was das soziale Umfeld angeht“, so Kindergartenleiterin **Monika Voosen**. „Unser Ziel ist es, ihnen Selbstvertrauen, das Gefühl von eigener Stärke und Sicherheit mit auf den Weg zu geben. Denn selbstbewusste Kinder werden seltener Opfer von Übergriffen.“ *qg*